

シアトル別院時報

39巻5月号

2020 年度教化標語

尊び敬う心



「撮取して捨てたまはず」

輪番 楠 活也



外に出るとポカポカ陽気の日が多く、気持ちのいい日が多くなってきたように思います。みなさんいかがおすごでしょうか。昨年末、私たち家族は、シアトル別院の大きい開教使住宅へ引っ越ししました。Covid-19の影響でなにかと不自由な日が続きますが、この新しい家で家族で楽しく過ごさせていただいています。外に出ていくことが難しい状況ですので、テレビや映画を見る時間が多くなっているように思います。テレビは2台ありますし、携帯電話やパソコンでいろんなものを見ることができますので、個人個人が自分が見たいものを見ればいいのですが、やはり、みんな揃って同じテレビや映画を見るのもいいものです。そういう時は、必然的に息子が好きなテレビや映画を見るが多くなります。いろんなものに興味をもつ時期ではありますが、特に好きなのは、電車、飛行機、車などの乗り物です。その中でも特に好きなのが、ディズニーの「カーズ」という映画です。

カーズという映画は、車が主人公のアニメ映画です。主人公のマックイーンは、赤くてカッコいいレーシングカーです。まだ駆け出しの新人なのですがとても速く、大人気。ただ若さゆえでしょうか、傲慢さやプライドの高さなどが見られます。そんな彼が、ひよんなことから、ラジエタースプリングスという田舎町に滞在することになりました。そこで、レッカー車や消防車などいろいろな車に出遭い、今までにない経験をします。そこには、弁護士のサリーという車もいました。二人は

5月の予定

ユーチューブとライブ配信以外はすべてキャンセルになりました。

- 1日 護持会サービス キャンセル
 - 2日 10時 ライブ配信・メモリアル法要
 - 3日 10時 ビデオ配信
家族法要・子供法要・日本語法要
 - 4・5・6・8日 10時 ライブ配信 朝の法要
 - 9日 10時 ライブ配信・メモリアル法要
 - 10日 10時 ユーチューブ配信
蓮如上人追悼法要
 - 11・12・13・15日 10時 ライブ配信 朝の法要
 - 16日 10時 ライブ配信・メモリアル法要
親鸞聖人 月法要
 - 17日 10時 ユーチューブ配信 降誕会法要
 - 18・19・20・22日 10時 ライブ配信 朝の法要
 - 23日 10時 ライブ配信・メモリアル法要
 - 24日 10時 ユーチューブ配信 家族法要
 - 25・26・27・29日 10時 ライブ配信 朝の法要
 - 30日 10時 ライブ配信・メモリアル法要
 - 31日 10時 ユーチューブ配信
スカラシップ受賞法要
-
- 7日 1時半 日系マナー法要 キャンセル
 - 21日 1時半 日系マナー法要 キャンセル
 - 31日 11時 メリル・ガーデン法要 キャンセル

意気投合し、恋仲に落ちます。ある日、二人がドライブにでかけます。丘を越え、美しい森を抜け、豪快な滝のそばを走り、見晴らしのいい高台に着きました。マックイーンはそこから見えるグランドキャニオンをも思わせる雄大な景色に感嘆の声を挙げます。その少し先には、まっすぐに伸びる高速道路が見えます。そこを走る車たちはこの美しい自然や景色に気づくことなく、その高速道路を走っています。その景色を見ながら、マックイーンとサリーが会話を交わします。

(マ: マックイーン、サ: サリー)

マ:「高速を走っている車は気がついていないんだろうね。」

サ:「昔はああじゃなかったみたいよ。」

マ:「そうなんだ。」

サ:「ええ、40年前まで、あの高速はなかったの。」

マ:「本当？」

サ:「ええ、そのころ、車の旅って今と全然違った。」

マ:「どういう意味？」

サ:「道はあんな風に地形を切り裂くんじゃなくて、地形に沿って作られていたのよ。上がったたり下がったり曲がったり。車は楽しみにいくために走っていたんじゃなくて、楽しみながら走っていたの。」

マ:「それがどうなったの。」

サ:「時間を十分短縮するために新しい道ができた。」

これは、私が大好きなシーンです。皆さんも一度観てみてください。皆さんは、このシーン、この会話をどう思われますか。今のように高速道路が隅々まで至り届いている前の状況を知っている人は、なるほどなと思われた方もおられるかもしれません。私も便利なので高速道路を使うことが多いですが、時々、高速道路を降りて下道をドライブしたくなる時があります。

このシーンは、私たちの人生に置き換えて、考えることができます。仏教徒にとっての行き先、ゴールというのは、悟りを開くこと、仏となることです。それを成就するためには様々な修行が必要です。八正道の修行をしたり、六波羅蜜の修行をしたりする必要があります。貪欲瞋恚愚痴といわれる三欲の煩惱を無くしていかなければなりません。それには今の生活スタイルをすべて変更しなければいけません。仕事もやめ、家族も捨て、財産も放棄し、出家して、寝る間も惜しんで、ひたすら仏道修行に励む必要があります。悟りに向けてわき目も降らず、ただまっすぐに仏道修行に励めればいいのですが、すべての人がそういう生き方ができるわけではありません。私たちの人生は、家族もあれば仕事もあります。楽しいことや悲しいこと、出会いや別れなどいろいろなことが起こります。まさに、山あり谷あり、上がったたり下がったり曲がったり的人生です。そういう生き方をしている私に、お浄土への道、お悟りの道を示してくださったのが阿弥陀という仏様のお念仏の教えです。

親鸞聖人は浄土和讃の小経讃にこのようにお示しくださっています。

十方微塵世界の 念仏の衆生をみそなわし

攝取して捨てざれば 阿弥陀となづけけたまつる

このご和讃のおこころは、あらゆる世界にたくさんの念仏の衆生がいる。この名号のおいわれを信じて念仏する衆生を照覧なさり、光明の中に攝取してお捨てにならず、必ず往生成仏させてくださる如来さまゆえ、阿弥陀仏と及び申し上げるのである、ということです。このご和讃に攝取という言葉が出てきます。阿弥陀様のおはたらきを示す言葉です。親鸞聖人は、この攝取という言葉に解説を加えてくださっています。「撰(おさ)めとる。ひとたびとりて永く捨てぬなり。撰はものの逃ぐるを追はへとるなり。撰はをさめとる、取は迎えとる」阿弥陀様の攝取のお働きとは、お念仏を喜ぶ衆生が、どんな生き方をしようとも、どこに行こうとも決し

て離さない、逃さない、間違いなくお浄土へ導いてくださることです。私の人生が上がっている時も下がっている時も曲がっている時も、それがそのままお浄土への道、お悟りへの道となってくさる。だから、私たちは、その人生をお念仏を申して、そのまま歩ませていただくのです。それがお念仏の道です。そのように聞かせていただくことができると、車が地形に沿って走るのを楽しむように、私も山あり谷ありの人生を楽しく、感謝とともに生かさせていただくことができます。

今は、大変な状況で、みんな人生の谷間を迎えているような状況かもしれません。そこにもお浄土への道、お悟りへの道はあります。私は、息子とカーズという映画を見ながらお念仏の教えを改めて考えさせていただきました。みなさんも、常にお念仏とともに生き、その教えに耳を傾けてください。南無阿弥陀仏の仏様が必ずそこにおられますよ。

シアトル別院 法要ビデオの閲覧方法

1. 検索ブラウザに、 www.youtube.com/seattlebuddhisttemple
2. Enter キーを押します。
3. ページが表示されたら、[ビデオ] タブを選びます。閲覧可能なすべてのビデオが表示されます。
4. 見たいビデオ（録画）をクリックしてください。もしライブ中継中でしたら生中継のビデオも見ることができます。
5. ライブ中継：午前10時：月曜日、火曜日、水曜日、金曜日
土曜日午前10時：合同法事／追悼法要
日曜日午前10時：日曜法要



婦人会便り

大川ジェーニー・鹿島加奈子

「お元気ですか」のカード

婦人会ではみなさんと集まれなくて寂しい気分の毎日です。お電話で話すことの有意義さを改めて感じています。当番リーダーがメンバーに電話したり、ボランティアが100名以上にカードを出したりして下さり感謝しています。フランS、マーガレット、ローレン、真知子、ナイナ、ティーナ、キャーレン、ジェーニー、可奈子、スージー、シズK。

カードには別院の法要がご覧になれるユーチューブの住所が沿えてあります。もしお困りのことで私たちがヘルプできることは大川ジェーニー、鹿島加奈子両会長にお知らせください。電話は婦人会の住所録にあります。またBCAの総長の挨拶もユーチューブでご覧になれます。

マスク作り

リアンが先月のニュースレターで書いてましたが、婦人会とダーマ・スクールのメンバーはお寺の全員のマスクを手分けして作っています。これは今後お寺でお参りができるようになった時に使ってもらう用意です。キャーレン森久保からの提案でした。キャーレンはウイステリア・アパートの全員にマスクを作りました。ボランティアは真知子、スージー、ナイナ、キャーレン、トミZ。



(マスクのモデル 真知子)

婦人会役員会議がズームで集まりました。久々に見る役員たちでしたが皆元気そうでした。リアン、ジャネット、ティーナ、楠先生と彩乃さん、真知子、サニー、加奈子、ナイナ、キャーレン、スージー、欠席者:ローレン、静江



ウォーク・フォー・ライス

ACRSの恒例のファンド・レイズは今年は集まって歩けないのですが寄付を募っています。アジア系の唯一のフード・バンクは多くの人々の支えになっています。ご寄付をお願いします。

http://acrs.walkforrice.org/site/TR?fr_id=1130&pg=entry で探してください。

そして婦人会のグループ名は「Seattle Buddhist Women's Association SBBWA.」

婦人会ではまたセント・メリー・教会でのフード・バンクも応援しています。こちらも多くの方々に助けています。私たち個人が購入できないような価格で仕入れられるので直接現金を寄付する方が助かります。また、衛生用品、生理用品なども必要です。

連絡先は <https://www.thefbsm.org/covid-19>

別院維持会会費

今年の維持会費は70歳以下は400ドル、70歳以上は350ドル。よろしく願いいたします。4月に収められた方々のお名前が英語面にあります。ありがとうございました。

別院維持会

コロナ・ウィルスの影響で別院での法要が中止になって2ヶ月近くになります。その間も別院では先生方や職員が働いています。またお寺の維持費もかかります。今年の維持会費を納めておられない方はチェックをお送りください。またオンラインでお支払いの場合は Seattlebetsuin.com そして [become a sustaining member](#) をクリックしてください。

5月の予定

羽田信生先生の春のセミナーは中止になりました。

2020年 ウーメン・イン・ブディズム 10月3日(土)9時半~3時半



第七回目のコンフェレンスは去年に続き「ツール フォ スピリチュアル ウェルネス 2番」(健全な精神を培う手段)という題で開催されます。講師にはカメラ・ジャベラノ・平野、ボニー・ジュラン、シャーロン・スー教授、シェリー水森教授、タラ・タマリブチが予定されています。御念仏・頭脳とのコネクション・ヴィパッサナー瞑想の動き・金継ぎ など興味深い内容となっています。シアトル別院・別院婦人会共催。

シアトル別院先亡者会員追悼法要

シアトル別院先亡者会員追悼法要は6月7日10時よりに執り行われます。この重要な法要はシアトル別院の先人の生前の貢献に敬意を払い感謝する日です。

法要中に本堂のスクリーンに先亡者のお写真が映されます。亡くなられたご家族のお写真の申し込みはメールで office@seattlebetsuin.com にお送りください。サイズは100KBまでにしてください。ご自身とご家族のお名前と電話番号を添えてください。前年に申し込まれた方は申し込みの必要はありませんが今年は外して欲しい方はお知らせください。お写真がない場合もお名前だけでも結構です。下に用紙があります。

お写真の申し込みは5月24日までです。そのあとは写真・お名前が入るかお約束できません。合掌、

先亡者会員お名前

申し込み者 _____

電話番号 _____

